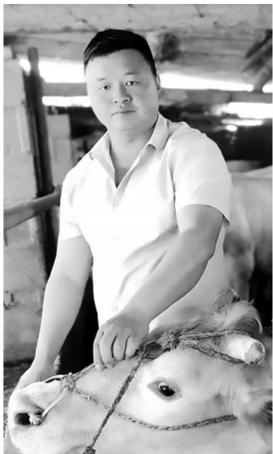


国务院新闻办公室近日发布的《新时代的中国青年》白皮书指出，新时代中国青年生逢中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，面临着建功立业的难得人生际遇。白皮书阐明，随着经济社会快速发展，新时代中国青年获得了更优越的发展机遇，教育机会更加均等，职业选择丰富多元，发展流动畅通自由，实现人生出彩的舞台越来越宽阔。让我们一起来听新时代的新青年讲述他们的奋斗故事。

新时代 新青年



刘长晓 (受访者供图)



于新辰 (受访者供图)



任一林 (李萍摄)



柯浩 (受访者供图)



斯那取宗 (江村摄)



金厚才 (受访者供图)

奋斗青春 脱贫致富

刘长晓 河南南阳 村民

当初我家所在的卧龙区陡沟村多数青年出去打工挣钱，我因家庭原因只能留在家。在村党支部和驻村工作队的帮助下，我白手起家，自主创业，靠种养殖致富，脱贫奔小康。奋斗的青春路上，有苦，更多的收获是快乐。

陡沟村位于伏牛山与南阳盆地毗连处，位置偏僻、信息闭塞，经济比较落后。我家情况不好，爷奶因病相继去世。父亲年轻时干活过度，至今身体不好，母亲患有高血压、心脏病等，下了4个支架，不能干活。老人的事让家里欠了不少外债，加上妻子有病，儿子尚在村里上小学，这些拖累，让我外出打工成了奢望。

恰在这个时候，村支部书记刘明恒与驻村第一书记鲁钊来到家里，“有梦想，更得要坚持和奋斗……”一番鼓励入耳入脑，我振作起来，决心立足实际干事创业。

我从好养动物。南阳黄牛是全国四大品种牛中最优的，何不在这方面走出一条路子？说干就干，我向亲友借钱，村里给批了养殖场地，还从饲养、环保等方面指导帮助我。从两头牛养殖开始，我走上了艰难的创业路。每天，我把牛牵到河坡上吃草，自己再割一担草。别人扔的秸秆，我收集粉碎了喂牛，可以节省饲料费。滴滴汗水，换来收获。如今我已拥有20头牛，每年出栏及卖牛犊净利润有七八万元。我还把别人的地流转过来，耕种了40亩地，种小麦、玉米、花生等作物，既可以卖钱，秸秆又可做饲料。为了种好地，我先后购置了拖拉机、旋耕机、播种机、收割机、覆膜施肥一体机，提高了效率。我家靠着养牛和种地，年纯利润达十几万元，还清了外债，从此脱贫，走上了致富路。

我的奋斗故事，被村党支部看在眼里。换届时，大家推举年轻人，我这个“牧童”也进村委会成了一名村干部。我要不忘初心，敢于担当，勇于作为，带领村民过好日子，让陡沟村在乡村振兴中实现跨越发展。

曹雁斌整理

仰望星空 向天图强

于新辰 西昌卫星发射中心 工程师

我现在担任西昌发射场技术阵地01号指挥员。2011年，20岁的我从清华大学工程力学与航天航空工程专业毕业，怀着航天报国的初心，选择来到四川大凉山深处的西昌卫星发射场中心工作，一干就是11年。这里有深蓝的夜空和璀璨的星辰，有金牌火箭和“嫦娥”“北斗”。这片红色的热土承载了揽月九天、踏浪星河的天问之梦，见证了筚路蓝缕、甘之如饴的青春年华，镌刻了筑梦太空、向天图强的辉煌史诗。

参加工作后，我从普通岗位操作手干起，紧跟前沿、立足岗位，如饥似渴地学习知识、学原理、学操作、学指挥，记上下百万字的学习笔记；完成了97次航天发射任务，历经塔架勤务、常规动力、低温动力3大分系统、10余个岗位的锻炼考验，一步步成长为技术阵地01号指挥员。执行近百次发射任务，和同志们一起浇灌出了“嫦娥”探月、“北斗”组网、“天链”升空、“风云”观天的成功之花。

2018年12月，举世瞩目的“嫦娥四号”正在进行发射前测试。发射前2小时，我敏锐发现一个压力参数出现了异常，这个异常很可能导致发射失败。我和团队迅速开展故障排查，最终在允许处置时间后的前2分钟成功解决了这个技术问题。当听到“嫦娥四号”发射任务圆满成功的那一刻，我忍不住热泪盈眶。

航天的舞台何其广阔！在这个舞台上，能够把个人的理想抱负融入中国航天事业向天图强的征程中，这样的青春何其厚重！

胡煦勤整理

从不及格到“优秀新兵”

任一林 西部战区 列兵

我今年21岁，2021年9月入伍，现为西部战区第77集团军一名列兵。入伍前，我拿到了山西财经大学硕士研究生录取通知书。读研还是入伍，我毫不犹豫地选择了后者。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发后，我作为大学生志愿者，与部队官兵一起并肩战疫，这让我对“军人”的含义有了更深入的理解。那时起，参军入伍的种子就在我心中发芽了，我渴望成为他们中的一员。初到军营，我遇到了人生第一次“滑铁卢”：3000米跑、爬战术、自救互救等各项考试几乎都不及格。我反复问自己：“别人都可以，我为什么就不行？”第二天起，我便开始加强训练，为的是形成肌肉记忆。新训结束后，我以15个科目13个优秀的优异成绩顺利毕业，成为一名“优秀新兵”。

作为一名防化兵，我们需要在全身防护的状态下，奔赴“毒”地带，执行侦察和洗消任务，确保人员和装备保持良好作战性能，完成作战任务。进行防护训练时，防护服就像是“暴汗服”，训练一次就浑身湿透，更别说要在全身防护下冲刺、攀爬障碍，这些对我来说都是不小的挑战。但我从不认输，终于将防护训练成绩从3分钟提升到“50秒”加“零扣分”，比好多男兵都快，成了营里的训练尖子。

选择了军人这个职业就是选择了艰辛和挑战。两年的军旅生活过得更加丰富多彩。王永安 高洪碧整理

是金子总会闪光

柯浩 湖北大冶 国企员工

我是一名“90后”，2012年从湖北省机械工业学校机电一体化专业毕业，应聘到湖北三鑫铜股份有限公司选矿车间破碎工段当钳工。当时看到身边同事穿着一身油污工作服，瞬间心灰意冷，感觉这辈子没有出头之日。工段长曹中荣看破我的心思，安慰道：“青春是用来奋斗的，是金子总会闪光的。”正是他的这句话，点燃了我的斗志。我性格内向，不善交际，就把大部分时间和精力投入到看书学习上。只要有空，我就拿着游标卡尺对照图纸比划划，把毛坯件制作成各种各样的工件，直到划线、冲眼、锯割、锉削、钻孔等基本技术操控自如，得心应手。真正让人对我刮目相看的是，我被公司推荐参加2012年“中金杯”首届全国黄金行业职业技能竞赛，获得了第二名，同年获全国技术能手荣誉称号。

2014年，我被调到提升车间当钳工，参与车间设备的技术改造。凭借着对机电一体化专业和设备技术改造坚持不懈的勤奋学习与钻研，我提出的一些“点子”相继被采纳，比如解决了副井井筒壁渗水导致罐笼最外圈的职工被水淋湿的难题。一分耕耘一分收获。在提升车间从事钳工的8年中，我从普通钳工成长为高级技师，先后获得“东楚工匠”“黄石工匠”“黄石技术能手”“荆楚工匠”“全国黄金行业技术能手”“中央企业技术能手”等荣誉。

2019年，我受国务院国资委和中国黄金集团有限公司委派，赴美国洛杉矶和圣安东尼奥考察学习。也是在这一年，以我的名字命名的“柯浩创新工作室”被黄石市总工会授牌。创新工作室成立以来，我和团队的“深井钢丝绳换绳方法研究与应用”“增加矿石记忆功能优化

固定，水体中的微生物群落结构和病毒特征会发生很大变化，影响实验结果。同时，因为我们采集的水量很大，进行预处理后就能更轻便地把样品带回实验室进一步分析。”刘阳说。简单晚饭后，师生常常需要轮班处理样品，有时会连续工作到凌晨一两点。

“巅峰使命2022”青藏高原第二次综合科学考察研究是本年度学科覆盖面最广、参加科考队员最多、采用仪器设备最先进的综合性科考。此次珠峰科考重点聚焦珠峰地区的环境变化，从大气、水、生态等方面进行全方位考察，围绕西风-季风协同作用、亚洲水塔变化、生态系统与生物多样性、人类活动等重大科学问题开展研究。中科院、北京大学、兰州大学、西藏大学等多家科研院所均参与科考。

根据考察计划，团队预计5月20日左右完成本次考察任务。在这个特殊的青年节，科考队员背起行囊，继续在广袤无垠的雪域高原，探索冰川微生物的奇妙世界。(转载自《科技日报》文/顾满斌)

根据考察计划，团队预计5月20日左右完成本次考察任务。在这个特殊的青年节，科考队员背起行囊，继续在广袤无垠的雪域高原，探索冰川微生物的奇妙世界。(转载自《科技日报》文/顾满斌)

根据考察计划，团队预计5月20日左右完成本次考察任务。在这个特殊的青年节，科考队员背起行囊，继续在广袤无垠的雪域高原，探索冰川微生物的奇妙世界。(转载自《科技日报》文/顾满斌)

根据考察计划，团队预计5月20日左右完成本次考察任务。在这个特殊的青年节，科考队员背起行囊，继续在广袤无垠的雪域高原，探索冰川微生物的奇妙世界。(转载自《科技日报》文/顾满斌)

根据考察计划，团队预计5月20日左右完成本次考察任务。在这个特殊的青年节，科考队员背起行囊，继续在广袤无垠的雪域高原，探索冰川微生物的奇妙世界。(转载自《科技日报》文/顾满斌)

根据考察计划，团队预计5月20日左右完成本次考察任务。在这个特殊的青年节，科考队员背起行囊，继续在广袤无垠的雪域高原，探索冰川微生物的奇妙世界。(转载自《科技日报》文/顾满斌)

在的从容。我知道这条路很长，但无论多久，我会始终保持年轻的初心，用不变的爱心和耐心，去承担教书育人之责。

江初整理

当过兵的人到什么时候也不能怂

金厚才 辽宁大连 外卖骑手

4月20日，网上一段视频里攀爬上居民楼二楼救出小孩的人就是我。从下午1时救人，到当天晚上8时多，我们站长从视频里认出了我，这才“对号入座”，但我救人压根没想让人知道。

我当过通讯兵，爬树受过训练。那天中午，我正在送餐，经过新辰里小区时听见有人在大声呼喊，还有孩子的哭声。顺势跑过去，我发现二楼有个小孩手和腿都伸出窗外，准备往外爬，随时都有可能掉下来。我拽了拽一楼的防盗网，觉得应该能承受我的重量，就顺势抓着爬了上去。爬上去之后，发现孩子的腿还在往外伸，同时感觉到孩子特别害怕。虽然当时我离阳台还有一点儿距离，但伸出手正好能碰到孩子，于是我用手拦着孩子，再把着窗框借力进入阳台，把孩子抱了回去。看到孩子平安无事，我和另外一个外卖小哥默默离开，又投入到忙碌的送餐、送餐工作中。

这些年，我在北京、广州等地闯荡过，直到2021年3月落脚在大连，开始干外卖骑手的工作。救人的事情发生后，外卖平台授予我和另一名参与救人的外卖小哥“先锋骑手”称号，并给予现金奖励。

其实，我根本没想到会有那么多人给我们点赞，公司还会给我们奖励。以后再遇到这样的事，我照样会挺身而出。当过兵的人，到什么时候也不能怂。

鲍文锋整理 (转载自《人民日报海外版》)

他们的“五四”在珠峰度过

“明早采样，咱们还是同一时间准时出发，分土壤和径流湖泊两个小组。大家务必带好采样所需要的全部工具。明天天气情况应该不错，以防万一，大家还是多备些衣物和干粮……”

五一劳动节当晚9:00，当大多数人都沉浸在节日的轻松氛围中时，珠峰大本营帐篷里，兰州大学泛第三极环境中心刘勇勤教授正在叮嘱第二天外出采样的师生各项注意事项。这是一个年轻的团队，队伍里有3位“80后”，1位“90后”，他们都是兰州大学泛第三极环境中心的青年教授和青年研究员，另外还有3位“90后”和1位“00后”硕博研究生。

这支年轻的团队是第二次青藏高原综合科学考察中的冰川微生物科考分队。半个月前，几位怀揣科研梦想的年轻教师和4名青年学生，参加了“巅峰使命2022—珠峰

极高海拔地区综合科学考察研究”。这个节假日，他们在巍峨神圣的珠穆朗玛峰度过一个难忘的青年节。

5月的珠峰，早上的空气温度都低于0℃。5月2日早晨7:30的本营一片寂静，忍着高原反应的头疼，顶着刺骨的寒风，兰大科考分队的队员们走出了帐篷，有的去采夜里的新降雪，有的去查看大气微生物采样，还有的在工作帐篷里准备前往海拔4800米区域进行土壤和水体采样的工具等。

已经在“世界屋脊”进行了一周科考的队员们，每天都需要在珠峰不同海拔高度采集冰、雪、大气、土壤、径流、湖泊等不同环境中的微生物样品，采集范围最高达到6500米。其中，径流和湖泊这类水体样品的采集对于科考队员来说尤为艰辛。首先是因为径流温度更低，负责水体采样的队员需要克

服水中的低温环境，在径流或者湖泊岸边完成采样以及水体环境监测任务。

其次，采样期间，有时还会遇到严酷的雨雪天气，这就进一步增加了采样难度以及对科考队员身体和意志的考验。同样在早晨出发的青年研究员张蔚珍带着苏玉博来到水体采样点。“幸亏今天公作美，没有雨雪，这对我们来说真是个好消息。”

科考期间，队员们每天都要外出采样约11个小时，午饭只是简单吃点提前准备好的面包、饼干、矿泉水，简单休整半个小时，便继续进行采样作业。20:00左右，赶在天黑前才能返回珠峰大本营。

但到了这一刻，他们的工作仍没有结束。采集回来的样品还需要进行预处理，特别是水体样品需要在48小时内完成对水体中细菌、病毒等生物的过滤和固定。“如果不及时

我国13名科考队员成功登顶珠峰

5月4日中午，13名珠峰科考队员成功登顶珠穆朗玛峰。这是我国珠峰科考首次突破8000米以上海拔高度，在青藏高原科学考察研究历史上具有划时代意义。

本次珠峰登顶，科考队员完成世界海拔最高自动气象站的架设。当日凌晨3时，以德庆欧珠为组长的珠峰科考登顶工作小组，携带科研仪器发起冲顶，第一项使命就是架设气象站。为此，他们在数月反复练习，熟练操作流程。

中科院青藏高原研究所研究员赵华标说：“我国建设珠峰梯度气象观测体系，对高海拔冰川和积雪变化的监测意义重大。”

当日，科考队员还首次在“地球之巅”利用高精度雷达，测量峰顶冰雪厚度。

在珠峰脚下海拔5200米的总指挥会议室帐篷里，中科院院士、第二次青藏科考队长姚檀栋现场宣布：“‘巅峰使命’珠峰科考登顶观测采样成功！”现场，大家热烈鼓掌，握手庆祝。

据介绍，科考队后续还将进行多项科学考察研究。

右图：5月4日，在珠穆朗玛峰峰顶，科考队员在采集冰雪样品。

新华社特约记者 索朗多吉摄



时事评

奋力奔跑在青春赛道上

五四青年节前夕，习近平总书记向全国各族青年致以节日的祝贺，希望全国广大青年牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，在青春的赛道上奋力奔跑，争取跑出当代青年的最好成绩！

“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。”遥想百年前，中国共产党的创始人、党的中坚力量中青年英雄辈出；遥想百年前，以先进青年知识分子为先锋的五四运动，掀开了中国新民主主义革命的大幕；遥想百年前，中国青年积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，奋进新时代，一路接续奋斗、凯歌前行。无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！

奋斗是新时代中国青年最鲜明的底色。“嫦娥团队”“天问团队”“神舟团队”“北斗团队”等多支中国航天人才队伍，平均年龄都在30至40岁之间；在北京冬奥会1.9万名赛会志愿者中，35岁以下青年占到94%，在校大学生是主要力量；自2003年启动的“中国青年志愿服务西部计划”已累计招募了41万余名高校毕业生和在读研究生，在2000多个县(市、区、旗)基层服务。各行各业的中国青年，在祖国的每一处角落，以不同的方式唱响了建功立业的时代旋律。

新时代是追梦者的时代，也是广大青年成就梦想的时代。立足新时代新征程，青年更应该成为勇往直前的开拓者、探索者、奋斗者、建设者。今天，中国青年处在中华民族发展的最好时期，我们已全面建成小康社会，解决了困扰中华民族几千年的绝对贫困问题，拥有长期稳定的社会环境，全面建设社会主义现代化国家新征程已经开启，向着第二个百年奋斗目标进军号角已经吹响，给予了广大青年无限可能和奋斗机遇。

功成不必在我，功成必定有我。面对建功立业的人生际遇和“天将降大任于斯人”的时代使命，广大青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中。

奋斗者，正青春！广大青年要坚定不移听党话、跟党走，把个人理想追求融入实现中华民族伟大复兴的奋斗历程中，在奋进新征程、建功新时代中展现青春担当，成长为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！

(转载自《光明日报》)