

准大学生暑假怎么过？

陪伴家人、考驾照、暑期旅行是主要安排



在位于西安市未央区的鹏翔驾校总部,教练员指导学员进行驾驶练习。

新华社记者 李一博摄

■ 杜园春 金文

大学录取通知书陆续发放中。对于准大学生来说,这个暑假无疑是特别的:告别忙碌备考的高中,迎接更加独立自主的大学时代。暑期已过半,准大学生们过得如何?

近日,中国青年报社社会调查中心,对2007名准大一新生进行的一项调查显示,陪伴家人、考驾照、暑期旅行是受访准大学生的主要安排。85.8%的受访准大学生确认这个假期是他们的“成长关键期”。

受访准大学生中,9.4%是本科提前

批,47.2%是本科一批,22.7%是本科二批,7.6%是高职高专专批。男生占43.3%,女生占56.7%。

陪伴家人、考驾照、暑期旅行是受访准大学生暑假主要安排

河南郑州的高考生余洋这个假期过得非常丰富。他的电子书阅读器里有很多以前下载却一直没时间看的经典书籍,这个假期读了许多,还写了随笔。因为羡慕一名同学写得一手好字,最近他每天都在练习行楷。此外,余洋一直喜爱长笛,高中时几乎没时间吹奏,这个假期终于实现了“爱好自由”,已经吹奏

生前来逐梦。

“汉语成为我了解中国的语言工具,我更想学习的是中国技术和经验。”兰州交通大学留学生孔德来自乌克兰,是该校智能交通与信息系统工程专业博士研究生。在甘肃兰州生活5年的他,早已习惯这里的生活,梦想成为一名中国大学老师。

往年暑假,孔德会跟随老师前往中国多地进行项目研究、参加会议等。今年因疫情留守宿舍,除了帮助学院翻译疫情防控宣传材料,他将更多时间花在

学习上。“获得博士学位是在中国求职的必要条件。”他说。

毕业于西北师范大学戏剧与影视学专业的泽广,今年9月将前往北京师范大学开启博士阶段的学习。他在中国疫情暴发初期,选择留在中国,和学校其他国际学生志愿者主动承担起服务留校学生的工作;他还利用空闲时间拍摄记录宿舍及校外的情况,联系巴基斯坦电视台,通过网络向巴基斯坦民众展示和讲述真实的中国。

疫情之下,针对来华留学生教学,甘肃各高校多措并举智慧课堂、网络训练营、线下走访、联合培养等方式,“花式”破局疫情带来的挑战。

(来源:中国新闻网)

得很熟练了。

郭晴晴是今年辽宁沈阳的高考生,成功“上岸”了同济大学。她直言,自己这个假期过得很“文艺”,“我买了一台电钢琴,每天对着琴谱练习,弥补了从小没学过乐器的遗憾。现在每周五还会去学习舞蹈,原来有基础,重新拾起来毫不费力。我高中之前都在画室学画画,这几天又把画画提上了日程,陶冶情操。”

河北石家庄的刘玉苓考上了南方一所高校。她说,这个暑假她过得简单温馨。“上大学后很难再有这样一个悠闲的长假期。最近和两个同学一起考驾照,已经晒黑了不止一个度。因为大学在南方,离家挺远,就想假期多陪陪家人。多陪爷爷奶奶唠唠嗑,和爸妈交流交流大学生生活和未来的一些规划。”

这个暑假,准大一新生们都是怎么过的?多陪伴家人(44.9%)是受访准大学生最普遍的共识,其次是考驾照(40.1%)。其他还有:来一场暑期旅行(38.0%),体验社会实践(37.0%),阅读名家专著(34.8%),参加志愿服务活动(32.6%),拓展兴趣爱好(32.3%),提升个人形象,如整牙、瘦身(25.9%),补剧追剧(25.5%)。也有5.7%的受访准大学生表示“啥也不想,尽情享受放松”。

61.9%受访准大学生将这个暑假视为增长见识、开拓视野的时机

辽宁本溪的刘珈辰被辽宁科技大学录取,即将就读法学专业。她感到,这个假期有了很多自主选择 and 发挥的机会,也让她获得了成长。她将这个假期定义为“永不落幕的青春”,“虽然很

■ 本报记者 李艳龙

“他曾是河北一个小村庄里的天才少年,本可有一番光明的前景,却因一场病痛落下残疾。面对困苦的生活,他坚强独立、乐观豁达。他在平日自学修理,默默帮助着村里人……”近段时间以来,那个名为《回村三天,二舅治好了我的精神内耗》的短视频,不断“挠”着人们的心弦。先是“火”到全网刷屏,而后网上曝出戏剧性“反转”:视频内容因涉及虚构被撤销网络主页推荐。

事到如今,对此个视频“反转”前后的网友留言可见,有相当多的网友对“二舅”的敬重、对“二舅精神”的尊崇,并没有“反转”,而是为这个视频的制作本意发出了力挺和辩护的心声——

“我是农村出来的,感觉‘二舅’很真实!”“撇开无所谓,这个视频我已经保存好了,真不错!”“真的假的又何妨?重要的是‘二舅’那股子劲儿,那种不屈的劲儿。不遗憾过去的遗憾,就是对生命最大的尊重。”

为何这个即便“反转”的短视频,依然能赢得众多网友热捧的“痴心”?因为,这个“二舅”重塑了无数平凡人的身影,更因为,“二舅”骨子里的那股“知道生活真相后”依然热爱生活的劲儿,深深感染了万千网友的心,也戳中当下一些年轻人“躺平”的心。

多人都说高中结束代表着青春的结束,但我不这么认为。我想把高中时期无数个昼夜的执着与热烈,延续到之后学习与生活中的每一天。”

郭晴晴说,从备战高考的高压状态解放出来,进入到了一个新天地,很多从前没时间接触的事情都可以去尝试,充满了未知性。“这个假期更像是一个探索期,丰富我的兴趣爱好,思考未来职业规划,发掘更多可能性。”

北京师范大学教育学部教育管理学院教授苏君阳表示,高中高强度的备考生活,学生们很多与家人、亲友、伙伴等的交往空间都被压缩了。“趁着假期,同学们可以拜访老师,问候亲戚、与朋友促膝长谈。这会让假期生活更加充实、更加快乐”。同时他也提议,合理安排户外运动、进行兴趣主导的自主阅读、参加社会实践,都可以是这个假期的重要内容。

大家怎么看这个特别的暑假?61.9%的受访准大学生认为是增长见识开拓视野的涉猎期,49.2%的受访准大学生感到是陪伴家人亲友的温情期,48.7%的受访准大学生将其视为预备进入人生新阶段的蓄力期,43.2%的受访准大学生认为是与稚嫩青春的告别期,34.1%的受访准大学生指出是自由社交亲密互动的交友期,28.5%的受访准大学生觉得是释放天性培养爱好的发展期。

85.8%受访准大学生认为这个暑假是他们的“成长关键期”

“高中以前,不管是生活还是学习,都有家长和老师全程安排好事项,学生

当今社会,因种种不确定性因素和

现实的生活压力,一些年轻人在实现自己的理想中“跳一跳也没能摘下桃子”,于是,渐渐动摇了当初的人生理想和职业规划,产生了与世无争、心无波澜的“躺平”心态,甚至是破罐子破摔的“摆烂”心态。在此形势下,“躺平”“摆烂”刷新着网络流行语。由此警示我们,正处于实现民族复兴赛道上的当下青年一代,已有人心理上出现不同程度的“不适之症”,亟需正视。

从现实危害分析,“躺平”“摆烂”心理是复杂社会环境下特定群体精神内耗的结果,它往往滋生负能量的人和事,而此等人 and 事又不温不火地让更多“附近的人”工作分神、生活乏味,甚至同样陷入精神内耗,消耗着他们追梦的元气、麻痹着他们对幸福的感知,助长着他们在社会认知上的误区和偏见,最终不可避免地腐蚀到整个社会精神层面的生态系统。

应对危害是当务之急。短视频故事中“二舅”的那股子劲儿是一块土壤,它可以让我们欠佳的精神在此得以修复、滋养、磨砺,而后勃发。然而,“二舅”能“包治”时下青年一代已然显现的精神内耗吗?这是一个话题,更是一道考题,一道在全面建设社会主义现代化国家新征程上,国家和社会治理者必然面对的新的“赶考题”。

要面临的难题。“刚开始工作时,我讲的很多专业术语,养殖户听不懂,我也干着急。”谈及过往,吕烨忍不住笑了。

跟随前辈下乡的过程中,吕烨学会了先“闭上嘴,睁大眼睛”,努力倾听养殖户的诉求,观察老师们如何与村民沟通。“一定要有亲和力。比如做流调,得翻译成‘了解情况’,群众才听得懂。”

两位年轻人的到来,也给人员结构老化的千阳县畜牧兽医工作站注入一股新风。去年底以来,陕西部分地方疫情反复,工作人员难以下乡开展工作。吕烨和王盈盈一合计,开办起“千阳县奶山羊智慧服务”的公众号,直接上手写科普文章。夏季畜禽防疫技术要点、奶山羊传染性结膜角膜炎的防治、羔羊腹泻常见病因与防治……一篇篇文章言简意赅、干货满满。

“老师这个称谓,沉甸甸的”

今年1月,正值奶山羊产羔期,千阳县两个养殖场50多只羔羊出现不明原因腹泻。接到“急诊挂号”,王盈盈和吕烨迅速“出诊”。在排除重大疾病后,她们发现,由于担心羔羊受冻,养殖场没有做好通风,加之养殖户频繁更换,防疫措施没做到位。“这是养殖理念出现了偏差。要防病,既要做好保温,也要加强通风,工作人员难以下乡开展工作。”吕烨分析。

在她们的帮助下,没过多久,问题得到解决,养殖户打来电话,连声道谢。“得到群众认可,是我们最开心的时候。”吕烨说。

只管理头学习。进入大学,不再有人全程约束和督促,宽松自由的氛围里更要自主自觉。”余洋觉得,这个暑假有着过渡的作用,帮助新生们从心态上快速成长起来,顺利进入不同的学业阶段与人生阶段。

刘珈辰觉得,这个看似轻松的假期其实也有“任务”。“在行动上,应该做到即想即动,尤其是有拖延症的同学,假期里就得尝试提高执行力,否则到了大学更容易拖延。在观念上要逐渐健全成熟,明晰自己的人生观、价值观和世界观,对事物有自己的评判标准。在大学生活中有主见,不随波逐流。”

调查显示,85.8%的受访准大学生确认这个暑假衔接了高中和大学,是他们的“成长关键期”。

“高考结束后,其实学生们就进入了‘断奶期’。进入大学,他们要离开长辈的荫蔽去独自学习和生活。我建议在这个假期,孩子们在家中做些力所能及的事,比如学习烹饪、洗衣服、打扫卫生,为即将到来的集体生活点亮一些技能。”南京大学社会学院教授陈友华说。

对于准大学生,他指出,要树立自立自强的观念。“希望孩子们在遇到各种困难和考验的时候,能沉住气。先求助自己,寻找解决途径,很多问题会迎刃而解。”

“青春不是用来虚掷的,是用来奋斗的。”陈友华说,“我们这个时代依然求贤若渴。大学是我们独立学习生活的第一步。希望准大学生们能够把握机会,脚踏实地积累,刻苦锻造自己。”

(来源:《中国青年报》)

“二舅”戳中的“躺平心”

让年轻人“破冰”的网红儿永远“保鲜”,是这道赶考题的题之要义。作答者要洞悉制度关怀的盲点,以及制度实施中的内耗症结点,尤其要提升那些消耗年轻人奋斗元气的“隐性”社会难题的治理效能,让年轻人在追梦中,不被各式潜规则和不合时宜的惯例左右、束缚和内耗,涵养他们独立思考的心性,提升他们对生活的感悟力、包容性和自我的坚韧性,激发其转危为机的“反转潜能”。“万物皆有裂痕,那是光照进来的地方。”年轻人在生活的“裂痕处”要激发自身的“反转潜能”,从不利中预见那“一束光”,化作那“一束光”,照亮青春赛道上的追梦者,凝聚实现家国梦想的澎湃动力。

鱼,只有得水,鸟,只有在林,它们才能以最佳的状态,全然释放天性,遇见更好的自己。反之,这样的鱼,会让整个水域更具动感;这样的鸟,会让整个林间更显灵动。从外部环境上培育并不断优化适宜青年人的像鱼和鸟一样,可自由释放天性、迸发潜能、皆可植根、跳可摘桃的“水域”和“林间”,是答好这道赶考之题的最终一笔。

当青年一代置身于这样的“水域”和“林间”,再因家事、国事、梦想而踌躇时,“越努力、越幸运”,对他们来说,或许已不再是一种勉励,而是一种在为青春而奋斗中保持“感觉良好”的常识。

从事兽医工作近10年,王盈盈亲历了养殖行业的点滴变迁。“比如奶山羊,过去以散养为主,有的养殖户就是靠着墙根养几只,环境又脏又臭。现在都是规模化养殖,一些小型养殖场也有了移动羊舍,清洁、管理起来都很方便。”她说。

随着兽医管理体制改革推进,基层兽医工作职能也在发生改变。千阳县畜牧兽医工作站站长李维东介绍,县级兽医站从过去以诊疗经营为主,转变为以承担疫病防控、畜牧技术推广和行业监管职能为主。

相较于前辈们的工作,王盈盈和同事们肩上的担子更重了。她们既要保障全县的动物安全,也要保证畜禽产品的质量安

全。“地上跑的、水里游的,这些养殖场,我们都要定期开展巡查。养殖档案填写、畜禽调运是否有检疫证、投入品来源是否正常等,都在我们的检查之列。”王盈盈说。

人行这些年,最令王盈盈和吕烨骄傲的是,千阳县没有发生过重大疫病和食品安全问题。经过她们的技术指导,一些养殖户也提高了畜禽产量,增加了收入。“过去,少数人对兽医行业有偏见。如今,越来越多的人开始认识并尊重这份职业。”吕烨说,现在,老乡们会叫她们老师,“这个称谓,沉甸甸的。”

吕烨说。

——媒体之声

进一步加强科研助理队伍建设

■ 吴月辉

前不久,科技部、教育部等7部门联合下发《关于做好科研助理岗位开发和落实工作的通知》,要求各部属高校、中央级科研院所、中央企业等在所承担的各级科技计划项目和建设布局的各类重大创新基地平台中,积极吸纳高校毕业生参与科研工作,合理设置新的科研助理岗位。

科研助理是指在高校、科研院所和企业等从事项目研究、实验(工程)技术和科研辅助的人员,是科研队伍的重要组成部分。

尽管我国已经形成了类型多元的科研助理队伍,但仍存在人员数量偏少、水平偏低、年龄偏大等问题。针对这一难题,近年来相关部门推出系列政策措施,推进研究院所、高校和企业的科研助理队伍的建设,此次7部门联合下发《关于做好科研助理岗位开发和落实工作的通知》,必将推动这项工作更上一

层楼。建立和完善科研助理队伍建设的长效机制,还需要下更多功夫。在思想上,不应把科研助理岗位视为高校毕业生就业的“跳板”,应当认识到,在现代科学研究日益复杂化、组织化、专业化分工的今天,诸多新变化都对科研助理提出了更高的要求。现代科研不但需要具备多学科的背景,还要有较强的综合能力。因此,在注重开发新岗位、提高科研助理数量的同时,也要保证人员质量。

在相关部门和各类创新主体的共同努力下,我国的科研助理队伍定能茁壮成长,为推动科技高水平自立自强作出更大的贡献。(来源:《人民日报》)

用好红色资源,助力基层文化建设

■ 马吉芬

基层文化建设要自觉运用好红色资源,传播好红色文化,凝聚奋进新时代的精神力量。

加强科学保护,守好红色富矿。红色资源在广袤的中华大地上星罗棋布,加强科学保护首先要强化系统观念。深入开展红色资源专项调查,建立红色资源数据库和大数据管理平台,努力推动红色资源全面保护、整体保护,让红色文化留得住、传下去。

开展系统研究,丰富红色内涵。要积极开展革命史料的抢救、征集和研究工作,加强革命历史研究,深入挖掘红色资源背后的思想内涵,准确把握我们党的历史发展的主题主线、主流本质;积极搭建合作研究的新平台,探索建立跨地区、跨专业、跨部门研究的新机制,有效整合优化县文化馆、群众艺术馆、镇(乡)综合文化站、图书馆等各方研究力量和资源,逐步实现将分散的研究转化为整合的研究,推动形成系统研究红色资源的强大合力,促进研究阐释不断提升级,深入挖掘红色文化的时代内涵和历史价值,以理论研究成果推进红色文化的发展。

强化教育功能,传承红色基因。红色资源浸润基层文化建设,应突出价值引领、强化教育功能。此外,还要充分发挥互联网作用,建设红色资源宣传教育网络平台,让广大群众切身感受艰辛历程、巨大变化、辉煌成就等,激励人们铭记党的光辉历程、传承光荣革命传统,让红色基因代代相传。(来源:《光明日报》)

让城市治理“看得见”又“管得了”

■ 崔文佳

“新华东路与西海子西路交叉口西北角,多辆共享单车未停放到线内。”“平台收到,立即安排清理。”类似对话每天都会出现在通州区“文明数治”管理平台上。一个终端采集,一个平台联动,一张地图指挥,一个后台管理,依靠这套指挥系统,基层治理工作效率提高了不少。

大城之治常常存在一个矛盾,就是如何让“发现问题的眼睛”与“解决问题的双手”更好协同起来。而“文明数治”的优势,一方面体现在便捷沟通,检查员发现问题可以随手拍下、即时报告、当场定位;一方面体现在缩短链条,后台对接辖区乡镇和委办局,派单与反馈“一键直达”。

北京这样的超大型城市,集中于“最后一米”的小问题很多。鼓励随手拍、随时报,流程更简、效率更高,相当于赋予了管理部门一双“千里眼”。同时,向技术要效率,也有助于把人力都用在刀刃上。通过“文明数治”等办法尽可能将工作人员从整理图片、报送信息等相对机械繁重的工作中解放出来,省出来的时间与精力,就可以投入到更需要

的地方去。科技变革时代,科技化、智能化标志着城市新的成长坐标。北京是科技创新高地,有能力让“治理”升级为“智理”。随着城市精细化治理走向深入,我们的工具与机制也要与时俱进。坚持效率导向,善用技术手段,把科技力转化为治理力,让更多问题被及时发现、迅速解决,如此,基层治理将更加和谐有序,智慧城市的成色也会越来越足。

(来源:《北京日报》)

疫下来华留学生的暑假:“花式”逐梦,愿留在中国

文化有差异,也有相似的部分。”甄丽娜7日接受记者采访说,“探访中国是我的梦想,受疫情影响,我更多通过微信、网络了解多彩的中国文化。”

精通英语、俄语、中文的她,希望未来成为一名翻译,成为两国间沟通交流的“桥梁”。今年暑假,她还抽空通过网络“云课堂”聆听中国其他高校公开课,为自己的中国梦增添“加分项”。

近年来,中国与世界多国的教育交流合作日益紧密,和甄丽娜一样,越来越多的外国学生来中国留学。如今的来华留学生,不再局限于学习汉语,甘肃高校有着交通运输、机械自动化、土木工程等多个优势专业,吸引海外留学

■ 陈晨 张思洁 李亚楠

顶着7月的烈日,女兽医吕烨和同事王盈盈穿上厚厚的防护服,戴着手套钻进了羊圈。一人搂住羊头,一人迅速将针头扎进羊的颈部,殷红的鲜血瞬间注入采血管。“采样回去做血清检测,排查羊是否患病。”抽完血,吕烨摸了摸羊头,全然不顾刺鼻的膻气。“羊和孩子一样,得哄着它。”

在地处渭北旱原的陕西省千阳县,吕烨和王盈盈是县畜牧兽医工作站8名女兽医中最年轻的两位,也是经常一同下乡的“黄金搭档”。整日与猪牛羊、鸡鸭鹅为伴,旁人眼中又脏又累的工作,两位姑娘却苦在其中,也乐在其中。

“守护全县的动物健康,很光荣,也很浪漫。”王盈盈说。

从实验室到羊圈牛棚

动物无言,给它们看病,除了需要忍受腥、臭、膻,最难的是如何迅速、准确掌握病情。“尽管现在许多牛羊都佩有耳标,也有诊疗记录,但毕竟不能像人一样自诉症状。这就要靠兽医的眼力、经验和功底。”吕烨说。

望闻问切,询问养殖户的饲养方式,观察病体的典型临床表现……在这些书本上学到的知识派上用场之前,兽医们首先要学会的是,如何保护自己不受伤害。

不少初入行的兽医,都曾遭遇过被羊顶、牛踢的经历。汲取同事们“惨痛”的教训,从一次次实践中,王盈盈和吕烨

慢慢摸索出了与动物的沟通之道。

“先观察动物群体的状态。对异常个体诊断时,我们会对它进行安抚,比如顺着头抚摸,使之处于放松状态。遇到状态不佳的个体,有时还需要大家一起帮忙,用‘保定’技术将其固定住。”王盈盈说,其实,有时动物也通人性,“你对它好,它也会更配合你的诊疗”。

与人们想象中“动物生了病、兽医便背起药箱出诊”不同,随着规模化养殖渐成潮流,动物医学的发展思路也从以治疗为主转变为以预防为主。

千阳是畜牧产业大县,仅奶山羊存栏就有22万只。为了给畜禽筑起疫病救治的“防火墙”,王盈盈和吕烨一年的工作日被安排得满满当当:春秋两季为所有畜禽打疫苗,进行集中免疫,1月、5月和9月重点对奶牛进行程序化免疫,常年持续开展奶山羊布鲁氏菌病监测。

类似于人类社会出现疫情时需要做流行病学调查,“流调”也是王盈盈和吕烨工作的重要内容。

一旦辖区内出现狂犬病、口蹄疫、布鲁氏菌病等病例,她们要立刻走入村户进行专项流调。如果疫病发生在周边地区,她们也要迅速开展紧急流调,为辖区畜禽设立防护措施,及时切断传播链条。

走进千阳县畜牧兽医工作站的实验室,一摞摞厚厚的畜禽流行病学调查资料,凝聚着兽医们的心血。翻开其中一份奶山羊养殖场的档案,从产奶量、饲养方式到血清检测结果、疫苗注射时间,数十项内容被分门别类详细记录在案。