

体育为村里娃推开梦想新窗

■ 新华社记者 郑明鸿

“注意防守”“不要着急”“好球”……再次代表学校外出打比赛，贵州省兴仁市回龙小学女篮队长尤萱沉着冷静地应对着球场上的变化，脸上洋溢着自信和阳光，全然不像当初那个性格内向、不善言语的女孩。

近年来，随着乡村学校体育教育的发展及各种赛事活动的举办，乡村学生的校园生活更加丰富多彩，乡村学生的精神面貌因体育而注入新的活力，一些乡村学生的未来有了更多可能，而体育人的传承，更促进了一个正向循环的产生。

这，就是如今无数乡村孩子的“体育梦”。

因体而变

体育是什么，或许在贵州乡村校园的操场上，可以略见一斑。

课余时间的贵州省兴仁市巴铃镇塘房小学，操场上随处可见奔跑跳跃的学生。打篮球、打羽毛球、踢足球……孩子们的欢笑声在校园里回荡。

过去20余年间，这所当初只有3名老师和75名学生的乡村小学，秉持“以体树人、以体兴校”的办学理念一路成长。目前，学校已有42名老师和近500名学生，学生平均成绩也由不足30分提升至80多分。校长吴雄说，办学水平的提高离不开教学环境的改善及教师的辛勤付出，其中体育活动也功不可没。

“通过参加丰富多彩的体育活动，学生的性格更开朗、身体更强健、心理更健康，外出参加比赛还开阔了他们的视野。”吴雄说，让孩子们幸福比让他们优

秀更重要，而运动是能让他们更幸福的一种方式。

在贵州省毕节市大方县教育科技局副局长蒋德津看来，体育不只是教会学生技能，更重要的是让他们有一个爱好，在学习之余正确释放压力，这会让他们受益终身。

心理专家认为，参加体育运动可以帮助学生缓解学习压力、培养坚韧意志、促进人际交往，有助于树立积极向上的心态，提高心理调节能力。

这并非个案。近年来，各级相关部门、公益机构和爱心企业、人士在改善乡村学校运动环境、提高乡村学校体育教学水平等方面，花了不少工夫。

2022年12月，定点帮扶单位出资建设的一块5人制足球场完工投用，贵州省黔西南州普安县辣子树小学有了自己的足球场，孩子们的训练环境得到改善。此前，孩子们只能在水泥地篮球场上练球，训练条件十分简陋。

回龙小学体育教师陈明说，学校组建篮球队初期，姚基金每年都会派志愿者到学校培训教师、指导学生训练。姚基金官网数据显示，截至2023年底，该公益项目已累计支持4661所乡村学校，派出支教志愿者6512人次，培训1239名乡村专兼职体育教师，约540万人次的乡村青少年从中获益。

在三河小学，前大连女足青训中心普兰店女足总教练郭新的到来，让女足的孩子们接触到更专业、更科学的训练方式，竞技水平提升显著。带队在“追风联赛”全国总决赛卫冕后，郭新因年龄原因离开球队，但也提前为球队联系好了新的专业

八方助力

除了本土的体育教师和政府支持，

来自四面八方的助力也不可或缺。

在元宝同心实验学校的陈列室内，放着小说《时空穿越者：中世纪的迷雾》。2017年，小说作者张洲晨将卖书所挣的5万元捐给该校，后者利用这笔资金修了一块长30米、宽18米的简易足球场，这块场地成了“元宝女足”梦想开始的地方。

如今，在这块足球场旁，一块更大的球场已投入使用。每天下午放学后，学校足球队80余名队员都会在球场上训练。

这并非个案。近年来，各级相关部门、公益机构和爱心企业、人士在改善乡村学校运动环境、提高乡村学校体育教学水平等方面，花了不少工夫。

2022年12月，定点帮扶单位出资建设的一块5人制足球场完工投用，贵州省黔西南州普安县辣子树小学有了自己的足球场，孩子们的训练环境得到改善。此前，孩子们只能在水泥地篮球场上练球，训练条件十分简陋。

回龙小学体育教师陈明说，学校组建篮球队初期，姚基金每年都会派志愿者到学校培训教师、指导学生训练。姚基金官网数据显示，截至2023年底，该公益项目已累计支持4661所乡村学校，派出支教志愿者6512人次，培训1239名乡村专兼职体育教师，约540万人次的乡村青少年从中获益。

在三河小学，前大连女足青训中心普兰店女足总教练郭新的到来，让女足的孩子们接触到更专业、更科学的训练方式，竞技水平提升显著。带队在“追风联赛”全国总决赛卫冕后，郭新因年龄原因离开球队，但也提前为球队联系好了新的专业

教练来执教。“他还心系着球队的孩子们，不定期会回来指导。”老校长孙晓鸣说。

2019年，支付宝宣布10年投入10亿元支持中国女足发展，同时启动支持乡村校园女足发展的“追风计划”。目前，该计划已整体支持超200支乡村校园女足，帮助超6000名乡村女孩更快乐地享受足球，通过足球获得更多受教育的机会。

国家体育总局于2021年启动体育支教志愿服务，这场“造梦工程”依靠数十所高校的数千名志愿者，缓解了基层体育师资短缺问题，将体育梦想的种子，播撒在美丽的乡村学校。

回到大山

体育帮助了孩子们，孩子们也没有忘记体育、忘记家乡。

“这是李丽华，初中毕业后到清华大学附中就读，后被清华大学录取，目前在清华读研；这是郭中瑞，2024年在全国馬拉松锦标赛中获得亚军，2021年曾被选拔到国家队训练……”提及带过的学生，王斌满是自豪与欣慰。

王斌是贵州省盘州市乌蒙镇中学的体育教师。他出生于当地一个乡村，父亲是小学老师，平时喜欢运动。受父亲熏陶，他从小就对体育表现出了强烈兴趣。

1992年，王斌被父母送到广西来宾宾武术学校学习武术，1996年9月到贵州省体育运动学校就读体育专业。1999年毕业后，他回到家乡成为一名小学老师，2001年被调回乌蒙镇中学任体育老师。这是一所地处云贵两省三县交界处的乡村学校。

初到乌蒙镇中学时，面对学校条件差，训练设施落后的现实情况，王斌制定

了一套适合乡村初中学生的体育训练模式，从示范动作到分解动作，他都手把手地教。为了给上学路途遥远的学生节省时间和精力，王斌还把部分孩子叫到自己家里，提供吃住，并自费为学生购买运动服和运动鞋……

在王斌的努力下，学校目前已向普通高中、体校、体工队、高校输送了上百名优秀运动员，学生们屡次在各级比赛中斩获佳绩，荣获国家、省、市、县40余项团体奖项。

几年前，他的学生李米聪大学毕业回到家乡，成为一名乡村小学老师。李米聪是学体育的，但乡村学校师资紧张，除了体育课，她还要负责其他学科的教学，工作任务较为繁重。即便如此，她也会利用课余时间教孩子们打篮球、打乒乓球、踢足球。近年来，她带学生去市里参加了篮球赛和运动会，虽然成绩不理想，但孩子们认真训练，在比赛中拼尽全力、永不放弃的表现，让她感动不已。

前段时间，李米聪牵头举办了一场趣味运动会，活动现场的欢笑声和学生们团结协作、奋勇争先的场景，让她印象深刻。“下学期，我们计划举办一次秋季运动会，进一步丰富孩子们的校园生活，让更多学生爱上运动。”她说。

在与盘州市相隔逾千里的三河小学，每逢寒暑假，校园里都会出现一群熟悉的身影——学校女足的老队员。“每年寒暑假，老队员们都会两人一组，轮流到学校指导师妹们训练。薪火相传、接续奋斗，这已经成为惯例。”孙晓鸣说。

如今，王斌仍在坚守，但乡村体育教育的接力棒，已在悄然间完成传递。

回应家长关切 中医药为儿童青少年健康护航

■ 新华社记者 田晓航

儿童青少年是祖国的未来，如何用祖国医学的智慧为他们的健康保驾护航？在国家中医药管理局近日举行的新闻发布会上，围绕“小眼镜”、“小胖墩”、儿童青少年情绪障碍等家长关心的问题，医学专家详解中医药防治方法。

减少“小眼镜”

“中医对近视有上千年的认识。”全国中医药儿童青少年近视防治中心主任亢泽峰说，在养成良好用眼习惯、改善用眼环境、科学验光配镜等基础上，应用眼保健操、耳穴压丸、揦针、针灸、刮痧等中医适宜技术，可以有效防控近视发生发展。

以眼保健操为例，亢泽峰介绍，这是中医理论指导下的眼周穴位按摩技术，只有做好高质量的眼保健操才能发挥放松眼睛、减少调节滞后、改善视疲劳症状、防控近视发生和发展的作用，这要求操作时全身放松、呼吸平稳，选穴准确，力度适中，按揉时感受到“酸、麻、胀、痛”的“得气感”，且坚持每天操作不少于2次，每次不少于5分钟。

而通过辨证应用相关中药进行眼部熏蒸，能够促进眼部血液循环，调节泪液分泌，缓解眼部不适，改善干涩、疲劳、异物感等症状。亢泽峰说，可将菊花、决明子、枸杞子、桑叶等泡水加热，利用其散发的热气熏蒸眼部，熏蒸后直接饮用茶汤。

防变“小胖墩”

专家介绍，小儿肥胖、超重一方面是先天因素导致的，与体质禀赋的特点有关，另一方面与饮食不节、缺乏运动、情志失调等后天因素有关。

天津中医药大学第一附属医院副院长戎萍说，中医讲究饮食有节，儿童青少年应注意膳食平衡，养成良好用餐习惯，规律进食；同时可采用食疗方法或中药

代茶饮，如以新鲜荷叶、薏苡仁、梗米熬粥给孩子间断服用，或将荷叶、桑叶、泽泻、山楂、决明子、枸杞子用开水浸泡10分钟后，在一天内间断代茶饮。

“古籍中的养生方法提到‘和于术数’‘不妄作劳’，这也体现了要有适度的运动。”戎萍说，太极拳、八段锦、易筋经等中医导引法是较好选择，但需持之以恒；儿童还应保证充足的睡眠时间，养成良好睡眠习惯。

化解“坏情绪”

近年来，儿童青少年心理健康问题广受关注。对这一问题，中医有着系统而独特的干预体系。

“中医认为儿童的情志问题与‘肝常有余、脾常不足’的生理特点密切相关，通过多维度调理能有效改善情绪问题。”国家体育总局运动医学研究所运动健康医学研究中心主任梁辰举例说，对于轻度情绪障碍，推荐将甘麦大枣粥作为基础食疗方，配合每日晨起练习八段锦，还可采用推拿和耳穴疗法；对于伴随明显症状者，中医强调辨证施治。

增强“小身板”

孩子长不高，有没有办法“拔一拔”？梁辰说，中医认为身高的增长关键在于“肾精充盈、脾胃健运”，因此，中医调理往往从补肾和健脾入手，同时配合起居、运动等方面进行综合干预。其中，开具方药需要专业中医师根据孩子的具体体质辨证使用；居家可应用食疗方法，既安全又有效。

此外，专家介绍，中医在脊柱侧弯初期可通过手法调整、功能锻炼等方法进行干预；针对孩子体质虚弱、容易感冒咳嗽的情况，肺脾气虚者可用黄芪、白术、防风等熬粥或煲汤，气阴两虚者可用沙参、麦冬、山药等熬粥或煲汤；中医在性早熟干预方面也具有独特优势，副作用相对较小。



科技少年 智竞春城

5月31日，第五届(2024—2025学年)全国青少年科技教育成果展示大赛云南省区域赛在昆明开幕。本届赛事以“科技强国 未来有我”为主题，汇聚云南省16个州市万余名青少年参与。

上图：5月31日，四名参赛选手在全国青少年科技教育成果展示大赛云南省区域赛上操作机器人进行比赛。

左图：5月31日，参赛选手在全国青少年科技教育成果展示大赛云南省区域赛上进行智能电路与工程比赛。

新华社记者 陈欣波摄

超3000万家政从业者！职业技能如何提升？

■ 新华社记者 王大千 邓华宁 侯维轶

小家政，大民生，一头连着务工人员就业，一头连着万千家庭的生活需求。相关部门统计显示，我国家政服务从业人员已超3000万人，然而，“找家政难”“找好家政难”的问题依然存在。

近期，人力资源社会保障部等6部门发布通知，自2025年至2027年组织开展家政服务人员职业技能专项培训行动，每年培训150万人次。

各地家政培训实施情况如何？面对职业化、标准化、市场化目标还有哪些问题待解？

市场上“找家政难”“找好家政更难”

“找到合适靠谱的育儿嫂非常难，依靠中介推荐，只能让育儿嫂来家里做几天，不行再换，考察成本很高。”家住北京市海淀区的及女士告诉记者，去年孩子出生后，原本打算请育儿嫂带孩子，但是找了很久都没有找到合适的，最后只好让双方老人轮流带娃。

相关部门统计显示，我国家政企业达100多万家。据咨询机构数据，家政

服务行业规模已经超过万亿元。

但记者走访江苏、内蒙古、青海等多地家政市场了解到，当前家政市场总量供给不足、技能水平不高。尤其是当前客户需求愈发多元化，对家政服务人员的专业性提出了更高要求。

“现在一些客户愿意出更高的价格雇用月嫂、保姆等，有的要求会开车，有的要求会英语，或者要求大专以上学历，可市场上符合这些条件的家政人员真难找。”江苏省南京市秦淮区馨香家政公司负责人曾玉香说。

另一方面，市场上存在“好保姆难抢”的现象，“金牌月嫂”“金牌保姆”往往能取得较高的薪酬，且依然供不应求。

“经过培训持证上岗，我的月收入至少增加两三千块。”43岁的青海省海东市互助土族自治县农村妇女殷万喜，因熟练掌握产后康复、月子餐等几十项服务内容，成为当地小有名气的“金牌月嫂”，订单排到了半年后。

“近年来，家政市场需求向个性化、精细化、专业化升级的趋势明显，月嫂、产后康复等服务内容已经细分到几十项。部分从业者技能单一或比较基础，难以满足日益增长的市场需求。”内蒙古自治区呼

和浩特市家庭服务行业协会副会长刘晓春说。

各地采取多种举措提高家政培训质效

近期6部门部署家政服务职业技能专项培训行动，从国家层面进一步规范培训管理。记者采访发现，聚焦提高培训的针对性和有效性，各地已积极行动起来。

修改完善职业技能培训需求指导目录，纳入家政服务工种——

江苏、内蒙古等地已出台文件，根据实际需求，将家政领域的相关职业(工种)纳入政府补贴性职业技能培训职业(工种)目录。

“我们牵头组织企业列出紧缺技能、形成岗位技能清单，如失能老人智能设备照护、高端家庭膳食管理等，培训机构可根据清单开发模块化课程。”刘晓春说。

拿出真金白银对家政培训进行补贴——

青海省海东市互助县就业服务局局长伊顺年介绍，当地成立“互助家政”劳务品牌培育领导小组，通过政府购买服务方式，落实培训补贴、水电减免等政

策，支持相关企业落地运营。

在打造出“天镇保姆”家政品牌的山西省大同市天镇县，当地人社部门对家政领域技能培训实行阶梯式补贴政策。“现在补贴政策更加鼓励我们延长培训学时、提高培训水平，学校要想领到最高补贴，需要培训学员的就业率达到80%。”天镇县阳光职业培训学校校长李春说。

数字赋能提升家政培训质效——

江苏省南京市鼓楼区引入AI工具“Tidy Box”开展整理收纳师培训，结业考核还引入“信用积分”和“客户评价反馈”机制，两期培训班共吸引86名学员参加，其中70人顺利通过考核。

“公司提供的培训中有很多线上课程，涵盖月嫂、陪诊师、收纳师等所需技能，学员可利用碎片化时间自学考证。”吉林省长春市天瑞英杰家政服务有限公司总经理杨丽艳说。

未来还需持续打通堵点痛点

尽管家政培训日益完善，但仍存在一些堵点痛点，包括部分从业者参加培训意愿不高，高素质家政人才培养存在梗阻，部分培训针对性、专业性仍待提升等。“对已经参加工作的家政服务人员，

拿出连续一周或更长的时间脱产学习比较占时间。”刘晓春说，地方人社部门在制定相关政策、家政培训企业在拟定课程时，应该更充分地考虑灵活性。同时，各地应利用多种形式、多种渠道广泛开展家政培训行动宣传。

在打通家政行业人员职业化路径方面，吉林农业大学家政学院院长吴莹建议，进一步畅通家政人员提升学历的通道，在教学体系、教学设计、人才培养方案等方面形成机制。

在提升培训针对性、专业性方面，李春建议，今后应加强专项性培训，包括如何服务多动症、阿尔茨海默病等特殊群体等，同时进一步提高培训标准。

“我们期待能建立分层培训体系，新手侧重职业规范和基础技能，经验丰富者侧重养老康复、营养餐制作等进阶课程。”南京快易洁家政服务有限公司家政服务人员高华瑞说。

“提升家政培训的专业性，还需加强家政培训行业师资力量水平。”内蒙古自治区妇女事业服务中心副主任任俊凯建议，应通过加强地区间的协作、建立示范培训基地等，进一步提高培训质量。

——严到底 让校园餐真正成为放心餐

■ 新华社记者 白丽萍

近日，国务院办公厅印发《关于开展基础教育“规范管理提升年”行动的通知》，提出深化整治中小学“校园餐”。校园餐的安全是社会普遍关切，让校园餐干净卫生、营养健康，让每一分钱都吃到学生嘴里也是各地一直努力的目标。但食堂绞肉机内发现蛆虫、“鼠头鸭脖”等事件也反映出校园餐仍存在漏洞，必须给予深入且常态化治理。

守护好校园餐的安全，关键在建立健全严谨、科学的风险防控体系。一些学校校园餐制作和外包送餐过程透明度低，学校管理制度缺陷和监督机制弱化，是导致校园餐出现安全问题的重要原因。校园餐相关的全流程都应有关键规定和严格管理。只有打造一个贯穿采购、贮存、加工制作、供应全过程的学校食品安全风险防控体系，才能从源头上防范食品安全事故的发生。

制度“上了墙”，怎么落实尤为关键。学生要吃得安全，这既是底线，更是红线。学校作为校园餐安全的第一道防线，学生餐有问题，首先就要追究校长的责任。有的学校虽声称设立了陪餐制度，却未能充分落实。要让学校对校园餐上心，只有把学校负责人真正摆进去。

从源头上降低校园餐风险，还要靠监督的便利化、日常化。“互联网+明厨亮灶”是社会各界普遍认可的监督手段。在普及过程中，需不断减少监控死角，提高家长随手、随时监督的便利性。有的地方针对校园餐还探索运用“码上监督”“一键举报”等方式，拓展举报渠道。未来应加大监督方式的创新力度，让监督路径更清晰、举报方式更可及，不断提升公众监督的积极性。

多措并举打造人才集聚高地

■ 毛同辉

近日，各地陆续公布人口数据，不少城市对人口的集聚能力依然强劲。从江西南昌大力发展先进制造业以产业引才到贵州贵阳全力打造“筑才”品牌以政策聚才，再到湖南长沙推进“园区、校区、景区、城区、社区”五区融合的“创新生态圈”以环境留才……多地持续培育产业优势，完善人才政策，优化城市环境，打造人才集聚高地。

政策是否完善、能否落地是吸引人才的重要因素。在人才政策的制定与实施上，关键在于充分认识到人才对于地区发展的重要性，从政策规划中体现广揽英才的诚意，更在于积极回应人才关切和创新创业需求，从政策内容上释放留才用才的暖意。比如，江西南昌先后制定出台“人才10条”、新“人才10条”政策，累计兑现人才生活补贴、购房补贴超40亿元。随着政策红利逐步释放，越来越多的地方正在形成人才集聚“强磁场”。

打造人才集聚高地，还要积极建设让各类人才既能创新创业也能安居乐业的重要载体。鼓励先行先试，营造让人才勇于创新、大胆尝试的社会氛围，优化人才评价机制。进一步加强城市基础设施建设，提升城市品质，办好人才安居住房、子女入学、配偶就业等具体细微的民生实事，让人才心无旁骛干事业。

(据《经济日报》)

“挂证”药师不配拥有职业资格

■ 皇甫思逸

近期，国家医保局对全国定点零售药店4月份以来的医保结算数据进行筛查分析发现，部分药师姓名(对应同一身份证号)出现在多家定点零售药店的药品费用明细中，可能存在药师信息被假冒或药师“挂证”的违规情况。

此次核查，不仅是查处具体违规行为，更释放了严监管的信号。对检查中发现的问题，依法依规分类处理，除了暂停医保服务协议、解除医保服务协议等处罚，对涉及违法犯罪的，更要移送司法机关追究刑事责任。“零容忍”的态度，正是对群众买药放心、用药安心诉求的积极回应。

近年来，多地开展专项整治，相关的处罚措施频频出招，但执业药师“挂证”现象仍屡禁不止。

这说明，整治“挂证”不能止于核查，更需打组合拳、出长效招。一方面，通过技术赋能，推动监管手段升级。比如，通过智慧医保系统、药店视频监控联网等技术手段，实现对药师在岗情况的常态化监督。另一方面，完善行业激励机制，多管齐下提升执业药师“含金量”，减少药店“挂证”的利益驱动。此外，可以积极探索药品零售企业“云药师”服务等新形式。疏堵结合，从根本上铲除“挂证”生存的土壤。

(据《广州日报》)