

今年是西藏自治区成立60周年。60载栉风沐雨,60载万象更新。

60年来,在中国共产党领导下,西藏各族人民以主人翁姿态积极参与管理国家和地方事务,充分行使宪法和法律赋予的自治权利,实现了西藏经济社会跨越式发展,深刻改变了高原贫穷落后面貌。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央深化对西藏工作的规律性认识,总结党领导人民治藏稳藏兴藏的成功经验,形成了新时代党的治藏方略。在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下,西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期。新时代的西藏,政治安定、民族团结、经济发展、社会和谐、宗教和顺、环境友好、人民安居乐业,呈现出一派欣欣向荣、生机勃勃的景象。

# 跨越一甲子 逐梦向未来

——西藏自治区成立60周年发展成就综述

■新华社记者 边巴次仁 陈尚才 李键

西藏是我国重要的国家安全屏障和生态安全屏障,在党和国家战略全局中居于重要地位。1965年,西藏自治区正式成立,西藏历史翻开了崭新的一页。一甲子跨越上千年。60年来,在中国共产党的领导下,西藏实现历史性巨变,创造了不朽的人间奇迹。

## 实现人的全面发展

73岁的尼玛是日喀则市拉孜县曲下镇土林村村民,1959年以前,他和母亲四处流浪,直到民主改革后,才结束了悲惨的命运。现在他家里,拖拉机、小汽车一样不缺。“生活越来越好,跟旧社会相比简直像做梦。”尼玛说。

1959年开启的民主改革浪潮中,像尼玛一样的百万农奴翻身得解放。1965年9月1日,西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议开幕。大会代表301名,其中藏族和其他少数民族代表242人,少数民族

代表占代表总数80%以上,他们中绝大多数是翻身农奴。自此,西藏各族人民当家作主的主体地位得以确立,他们在政治上享有了广泛而真实的权利。

目前,西藏四级人大代表4.2万余人中,藏族和其他少数民族占89.2%,雪域高原各族儿女依法行使民主权利。

76岁的洛桑贡布,一出生便是农奴,幼年与父母过着缺衣少食、饥寒交迫的生活。民主改革后,他成为拉萨市第一小学的一名学生,接

受文化知识教育。学成后,洛桑贡布先后担任过居委会主任、城关区工商联会长、城关区商务局局长、拉萨市政协委员等职务,从一名农奴成长为国家干部。

中国藏学研究中心当代研究所所长张诗高表示,人的全面发展,成为西藏现代化进程最为显著的特征,体现在各族群众从“被奴役的工具”到“掌握自身命运的主人”的转变。

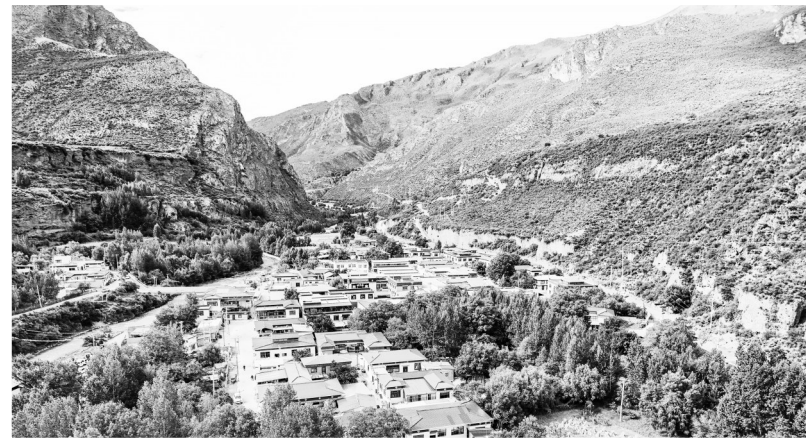
截至2024年,西藏共有各级各类学校3618所,在校学生总数97万

人,超过西藏总人口的1/4。第七次全国人口普查数据显示,西藏每10万人中拥有大学文化程度人数由2010年的5507人上升到2020年的11019人。

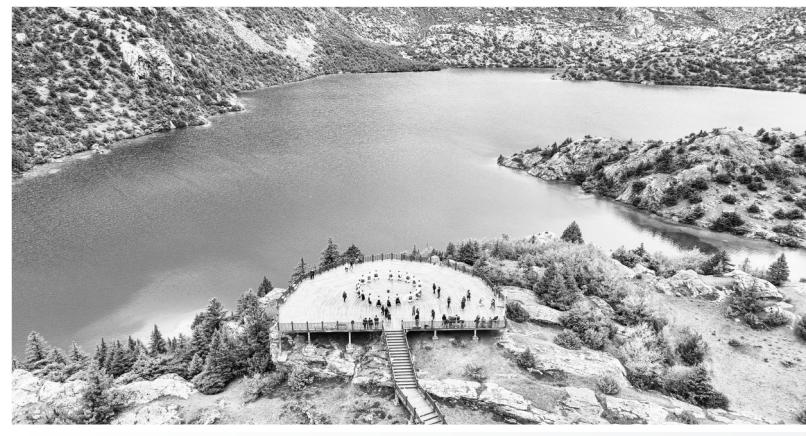
党的十八大以来,在以习近平同志为核心的党中央的亲切关怀和全国人民的大力支援下,西藏坚持以人民为中心的发展思想,把人的全面发展摆在重要位置,在教育、医疗、就业等诸多领域持续发力,让各族群众在这片高原热土上共享发展成果。



西藏雪巴康雕版印刷制作技艺入选西藏自治区级非物质文化遗产代表性项目名录。图为雕刻师在工作。  
新华社记者 姜帆摄



这是7月21日拍摄的西藏林芝市朗县仲达镇拉丁雪村(无人机照片)。  
新华社记者 李鑫摄



三色湖位于西藏昌都市边坝县边坝镇普玉村境内,2011年被列为西藏第一批自治区级风景名胜景区。图为文艺队演员在三色湖观景台上为游客表演锅庄(7月20日摄,无人机照片)。  
新华社记者 晋美多吉摄

## 各族群众共享改革发展成果

拉萨八廓街人潮如织,商铺林立。在一处古建大院内,卓番林手工艺品店吸引了很多游客,店里的背包、摆件、毯子等极具高原特色的手工编织品,成为一道靓丽风景。店主卓玛介绍,产品产自林芝、日喀则等地,由当地妇女手工编织。手工艺品店至今累计开发300多种民族手工艺品,带动不少乡亲从农牧民转型为手艺人。

西藏自治区成立后,各族儿女以主人翁的姿态投身社会主义建设事业。尤其是党中央先后召开七次西藏工作座谈会,制定并采取了一系列特殊优惠政策和灵活措施,极大地调动了西藏各族干部群众建设美好家园的积极性、主动性、创造性,极大地推动了西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

1954年川藏、青藏公路建成通车,创造人类公路建设史上的奇迹。如今,西藏初步建立起涵盖公路、铁路、航空等领域的综合立体交通网络。西藏公路通车总里程达到12.49万公里,所有乡镇和建制村公路通达率达100%,开通国际国内航线183条,川藏铁路拉林段建成通车。

今年45岁的那曲市班戈县牧民拉达,在西藏公路网扩建时成立了建筑和运输企业。如今,两家企业年营收突破千万元,带动了上百人就业。“我准备将业务拓展到阿里等地,带动更多农牧民增收致富。”拉达说。

60年来,西藏经济发展规模不断扩大,发展的质量和效益明显提升。在60年的发展历程中,西藏地

区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间,而达到第二个千亿元仅用了6年,目前正向着第三个千亿元目标奋进。

当前,西藏清洁能源、文化旅游、绿色工业等九大产业蓬勃发展,现代产业体系初步建立,主要经济指标增速连续多年位居全国前列。2024年,西藏地区生产总值达2765亿元,按不变价格计算,是1965年的155倍,年均增长8.9%;西藏城镇人均可支配收入达到55444元,是1965年的121倍;农村居民人均可支配收入达到21578元,是1965年的199倍。

经济的发展,为改善民生、满足人民对美好生活的向往提供了坚实的物质保障。

数据显示,西藏已建成80家特

困人员集中供养中心,集中供养特困人员5825人;基本建成五级卫生健康服务网络,医疗卫生机构总数达7231家、床位21551张;实现所有乡镇、70%行政村通达5G网络;农村居民人均住房建筑面积达41.32平方米……

如今的西藏,绘就了一幅以人民为中心的时代画卷:人民生活水平显著提高、教育事业优先发展、城乡公共医疗卫生服务体系不断完善、多层次社会保障体系基本建成。

“各族群众的生活实现了从水桶到水管、油灯到电灯、土路到油路、毡房到楼房的沧桑巨变。”西藏自治区人民政府有关负责同志说,“西藏面貌焕然一新,各族群众共享改革发展成果。”

## 坚持生态优先、绿色发展

在拉萨南山公园,护林员扎西曲培早早来到监控室,透过几十个监控屏幕,注视着这片他守护了13年的山林。“这里生长着油松、白皮松、侧柏等120多个树种,最初种下的树种已经自然繁衍出了第二代。”扎西曲培说。

2021年,拉萨南山绿化工程作为西藏规模最大的营造林建设工程启动,计划用10年完成营造林206.72万亩。工程完工后,年均可新增储水约4980万吨,年均固碳量22.91万吨,年生态价值14.85亿元。

如今,盛夏时节南北山草木葱茏,古城拉萨绿意盎然。拉萨人由衷感叹:“山,变了!”

西藏所处的青藏高原有“世界屋脊”“亚洲水塔”之称,是我国重要的生态安全屏障。党中央十分重视西藏生态环境保护,特别是党的十八大以来,在习近平生态文明思想的引领下,西藏坚持生态优先、保护第一,加快推进美丽西藏建设,努力创建国家生态文明高地。

为了切实保护好地球第三极生态,中央和西藏自治区编制实施了一

系列生态环保与建设规划。目前,西藏将超过60万平方公里国土纳入生态保护红线,占全区国土面积的50%以上;建立各类自然保护区47个,总面积达41.22万平方公里。2024年,西藏生态环境质量保持良好,空气质量优良天数比例达99.7%,主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例100%,饮用水水源地水质达标率100%。

良好的生态是最普惠的民生福祉。林芝市巴宜区扎西岗村依山而建,藏式民居错落有致。目前扎西岗

村67户人家中有50余户开办了家庭旅馆,村民们通过售卖特产、提供食宿以及骑马、射箭等吃上了“旅游饭”。

2024年,西藏设立43.98万个生态岗位,年发放补助资金超15亿元,许多农牧民变成种树人、护树人,丰富的生态资源成为当地群众看得见、守得住的“幸福不动产”。

“保护生态环境,我们也在青山绿水中得到收益。”扎西岗村民白玛旺庆说,“这样的好日子还长着呢!”

## 文化赋能经济社会高质量发展

走进西藏博物馆,丰富的馆藏珍品让人目不暇接。作为西藏第一座具有现代化功能的博物馆,这里收藏有考古出土文物、印章封套、唐卡、古籍、造像、瓷器、玉器、丝织品等18类50多万件文物。

“它们是西藏历史的见证者,如今已成为文化保护的鲜活教材。”来自浙江的游客张婷说,“在这里近距离领略了绚丽多彩的高原文化,不虚此行。”

60年来,国家投入大量的人力、物力、财力,用于西藏优秀传统文化的保护、传承和发展。仅2012年至2024年,中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元,用于西藏非物质文化遗产代表性项目保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。

江孜县阿佳格桑藏毯农民专业合作社里,10多台新式藏毯编织机引人注目。合作社负责人格桑卓玛介绍:“江孜藏毯藏毯编织技艺是非物质文化遗产项目,这里很多群众都掌握这门技艺。”

近年来,合作社对传统技艺从设计理念到设备操作等环节进行改良升级。新产品质地柔软顺滑、花样种类繁多,已打开国际市场,远销法国等12个国家和地区。“从藏毯就能看到,西藏的传统文化不仅得到了保护传承,还实现了创新发展。”格桑卓玛说。

在积极传承和保护民族优秀传统文化的同时,西藏大力弘扬社会主义核心价值观,推进公共文化服务体系,繁荣文化事业,发展文

化产业,更好满足各族群众精神文化生活新期盼。

数据显示,2012年以来,国家累计投资48.9亿元用于西藏公共文化设施建设,基本形成了五级公共文化设施网络;西藏各级公共文化机构年均开展文化惠民活动10万余场次,受益群众近1500万人次。

推进“以文惠民”,推动“以文兴业”。“十四五”以来,西藏已累计落实资金201.6亿元,用于文化旅游基础设施、国家公园保护设施、历史文化城镇提升等领域项目建设,推进文化产业更好赋能经济社会高质量发展。

截至目前,西藏有各类文化旅游企业近2万家,从业人员超过10万人。2024年,全区文化产业产值达111.44亿元,同比增长23.8%。

站在新起点,西藏各族人民在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,坚定不移走中国特色社会主义道路,深入践行新时代党的治藏方略,奋勇向前,逐梦未来,必将创造更加辉煌的明天。

## 延伸阅读

### 京藏“双师课堂”赋能西藏教育发展

■新华社记者 卢丹阳

从拉萨到北京,跨越三千多公里,拉萨北京实验中学与北京市第十中学的学生却一起上着同一节物理课。“有甲乙两名顾客,分别从步行楼梯和自动扶梯上楼,在知道他们上楼速度的情况下,谁会先到楼上?”透过镜头和麦克风,北京市第十中学的物理老师刘郑将问题同时抛给了北京和拉萨的学生。

例子的引入让两个班级的学生立刻进入生活中的物理情境。“用生活中的例子可以让学生切实感受到物理知识与日常生活的紧密联系,引导学生思考,激发学生的学习兴趣。”刘郑说。

除了屏幕那端的名师,这节课还有拉萨本地教师仁青卓玛的默契配合。仁青卓玛利用自制实验教具和多媒体资源,讲解基本概念,帮助学生快速搭建知识框架。

“虽然课上互动只有几十分钟,但为了这节课,我和刘老师前期沟通了将近两周。”仁青卓玛回忆起和刘郑一起备课、上课以及课后反思的过程,“这节课之后学生对物理在生活中的应用更感兴趣了,我也意识到自己教育理念的不足,平时不应该害怕学生出错,要更耐心地引导他们。”

2024年,北京市教育委员会、北京援疆指挥部与拉萨市教育局联合开展京藏“双师课堂”的教

学模式,通过线上平台,实现优质教育资源共享,为两地学生创造协作学习的机会,搭建起友谊的桥梁。援藏干部、原拉萨北京实验中学副校长宋东明介绍:“课堂的开展一般都是由援藏教师牵线搭桥,为两地教师建立起联系,让本地教师在教学合作实践中提升教学水平和素养,实现教育援藏从‘输血’到‘造血’的转变。”

送教下乡、访学交流、书信交友、线上国学诵读、同一堂课……北京“组团式”教育援藏不断深化教育援藏机制,探索教育合作新模式,汇聚优质教育资源,为当地培养一支带不走的教师队伍,让两地学生在实践中增进交流、加强融合。这些正是第十批“组团式”教育援藏团队支援西藏基础教育发展的缩影。

2016年4月,首批“组团式”教育援藏人才进藏。2022年以来,第十批“组团式”教育援藏团队逐渐建立起区内、外融合教师双向交流机制,由17个省(市)(含教育部直属高校附属中小学)选派471名(含中途轮换)教师对口支援西藏7市(地)21所学校,不断推进西藏基础教育扩优提质。

“现在西藏一些学校的硬件设施可能比北京的还要好。”宋东明虽然已经结束援藏回到北京,但仍心系拉萨,“未来希望教育援藏能够探索出更多的模式,打造过硬的本地教师队伍,让西藏教育朝着更高质量发展。”