

二〇二五 医疗提质惠民生

让更多人住上“好房子”

人民健康是社会主义现代化的重要标志,党的二十届四中全会作出“加快建设健康中国”的重大决策部署,将保障人民健康置于优先发展的战略位置。从医保减负到服务升级,从基层扩容到人文关怀,2025年,健康中国建设多点突破、纵深推进,一系列民生举措落地生根,让亿万群众的健康获得感更足、幸福感更可持续。

——编者

辅助生殖进医保 药品目录再扩容

医疗保障是群众的“健康靠山”,也是民生福祉的“兜底网”。如今,这张网正越织越密、越织越牢。

过去,辅助生殖费用高、周期长,让不少家庭望而却步。2025年,辅助生殖纳入医保,全国31个省(区、市)及新疆生产建设兵团全覆盖,为有需要的家庭减轻了经济压力和心理负担。

医保药品目录的动态调整让群众用药更有保障。2025年新增114种药品,总数增至3253种,多为临床亟需的创新药;新版商保创新药品目录纳入19种药品,覆盖肿瘤、慢性病、罕见病等领域,让群众有药可用、有药可选、费用可担。

针对困难群众,基本医保、大病保险、医疗救助三重保障层层守护。全国每年约8000万困难群众获得参保资助,农村低收入人口政策范围内住院医疗费用报销比例达90%,确保困难群众“参保全”“救得早”“兜得住”“保得好”,坚决守牢不发生规模性因病返贫致贫底线。

15分钟医疗圈加速建设

超九成居民15分钟内可达最近医疗服务点。

“十四五”以来,我国基层医疗服务能力显著提升,超90%居民可在15分钟内就近获得医疗服务,基层机构诊疗量占全国诊疗量的比例保持在50%以上。

基层医疗体系持续完善,机构数量从97万个增至104万个,基本实现农村乡乡有卫生院、村村有卫生室,城市街道有服务中心、社区有服务站。山区、海岛和边远贫困地区,通过远程医疗、互联网医疗、巡回医疗等“固定+移动”模式,因地制宜补上服务短板。

基层医疗人才与能力建设同步升级。截至2024年年底,基层执业医师达207.8万人,超九成乡镇卫生院和社区卫生服务中心达到服务能力标准,分别平均配备约300种药品,93%能提供儿科诊疗服务。

服务模式更趋便民,以家庭医生签约服务为载体,融合基本医疗和基本公共卫生服务,坚持防治结合。95%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供慢性病长处方,85%开放周末疫苗接种,95%的城市基层医疗卫生机构开展门诊延时或节假日门诊服务。多地还推出医保覆盖的家庭病床服务,让基层医疗既“可及”又“优质”。

超200项医疗检查检验结果全国互认

数据多跑路,群众少跑腿。“带着胶片异地就医”逐渐成为历史。2025年,医疗检查检验结果互认健康数据互联互通铺开“高速路”,让百姓看病“省钱又省心”。

目前,全国所有省份地市内医疗机构间互认项目均超200项,25个省份建成省级“影像云”,累计调阅医学影像超3.5亿次。9073家二级以上公立医院、50.3万家一级公立医院和基层医疗卫生机构接入区域平台,实现

跨机构、跨区域数据互通。

这一举措既让患者异地就医无需反复排队检查,节约了时间与费用,也让医务人员能掌握完整就医记录,助力更精准的诊断与治疗,同时推动医疗机构提升检查检验质量控制水平。

儿科诊疗更加高效放心

儿童看病就医牵动着每个家庭的心。2025年,我国持续优化儿科医疗服务,让孩子看病更便捷、更舒心。目前,全国4845所二级、三级公立综合医院均能提供儿科服务,通过人员配备、设备购置、空间改造等举措,填补儿科服务缺口。

在服务能力提升方面,依托国家儿童医学中心和区域儿科医疗中心,组建全国儿科医疗协作网络。同时优化医疗服务流程,在季节性儿科疾病高发期,推进预约诊疗、周末和夜间门诊,有效缩短患儿等候时间。

为破解儿科医生短缺难题,各地完善激励政策,加强人才培养,安排儿科医师转岗培训并给予专项资金支持,部分地区还在儿科医师培养、职称晋升、医疗服务价格调整上给予倾斜。

如今,大中城市儿科人均候诊时间缩短,院内交叉感染减少,就诊秩序更加平稳。

医保结算更便捷、免预付

“看病不用先垫钱,报销不用来回跑”的愿景已逐步成为现实。全国统一医保信息平台已在全国31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团全域上线,覆盖13.3亿参保群众、114万家定点医院药店,汇聚2.73万亿条数据,支撑着每年约3万亿元、100亿人次医保费用的即时结算。

依托这一平台,2025年,基本医保基金即时结算改革全面落地,覆盖64万家定点医院机构。3月31日起,全国公立医院全面取消门诊预交金;6月30日起,医保患者住院预交金额度降低至个人自付的平均水平。初步统计,全国医保患者常见病种住院预交金平均下降超20%,群众就医的预付压力大幅减轻。

与此同时,各地还推广电子支付、床旁结算等便捷方式,福建、甘肃等地推行“先诊疗、后付费”模式。

目前全国超12.5亿群众开通电子医保码,“无卡扫码就医”成常态;跨省异地就医线上备案和直接结算全面实现,累计直接结算超6亿人次,彻底缓解异地就医跑断腿垫资难题。

医养融合求解“养老难”

2025年,我国整合医疗资源与养老资源,多维度破解老年人“看病难、养老难”痛点,让晚年生活更便捷安心。10月,《医养结合促进行动实施方案(2025—2027年)》出台,25项具体任务精准发力。

医养服务持续嵌入家庭和社区。家庭病床、上门诊疗和康复服务直达居家老人,专业护理人员为行动不便老人破解“看病远”难题。江苏徐州、辽宁沈阳等地建成“15分钟养老服务站”;在老年友好型城市建设领跑地区,95%的社区卫生服务中心能提供老年健

康管理。长期护理保险试点也迎来扩面,覆盖人口达2.5亿,失能失智老年人在家就能获得上门护理、康复训练等服务;安宁疗护从医院延伸至社区机构,全年服务超80万人次,让老年人生命终末期更有尊严。

智慧养老与专业照护协同推进。上海建成70余家智慧养老院,智能床垫、移位机器人等设备保障老人安全,护理效率提升3倍;重庆大渡口区“义渡到家”智慧平台线上线下服务超10万人次,打通康养服务“最后一米”;天津南开区智慧养老综合体通过AI情感陪伴、非接触式体征监测等系统,为超10万名老人提供全天候服务,失智认知训练系统延缓衰退效果达30%。

要建设老年友好型城市,必须重点关注老年宜居社区这一“神经末梢”。全国2000个社区正开展示范性老年友好社区创建,通过适老化改造、中医药康养服务等举措,让“老有所养”成为生活常态。

医学人文 治病更愈心

过去,看病是“流程化的治疗”;如今,细致专业的陪诊服务,触及内心的深度倾听,融合了音乐、绘画、书法等多元美学形式的艺术疗愈,还有医生使用非技术性语言记录患者“病”与“情”的平行病历等,让诊疗成为带着温度的健康守护,让患者在就医中感受到实实在在的尊重与关怀。

在医学人文精神是人文精神在医疗领域的具体体现,以对病人的关怀、尊重为目标,体现着医学对生命的态度。

2025年,《医学人文关怀提升行动方案(2024—2027)》在全国医疗机构落地,让“治疗疾病”与“疗愈心灵”相融合。

从医学生的课堂学习到医院临床一线,“以患者为中心”的人文教育成为必修课,引导医务工作者既治病又暖心。

医务社工与志愿者队伍持续壮大,公立医疗机构与公益组织通过项目共建、资源共享,助力医学人文资源持续丰富、均衡发展。

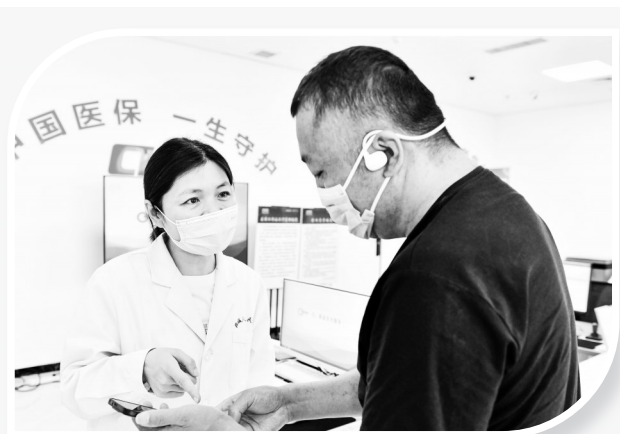
中医药诊疗便捷可及

作为中华文明的瑰宝,中医药的古老智慧在2025年持续焕发新生,让“简、便、廉、验”的服务扎根群众身边。

服务网络持续完善,全国已建成10.4万个中医类医疗卫生机构,基本实现县办中医机构全覆盖,2024年诊疗人次达16.8亿;99.6%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供中医药服务。群众在家门口即可享受“望闻问切”、中药调理、针灸推拿、拔罐、艾灸、食疗咨询等诊疗服务。

传承创新成果丰硕,2721个老中医药专家传承工作室、13个全国重点实验室扎根各地,国家级中医药古籍整理工程稳步推进,《中华医史》正在编纂,现已发布《养生学》《温病卷》等成果,系统呈现中医药学术脉络。

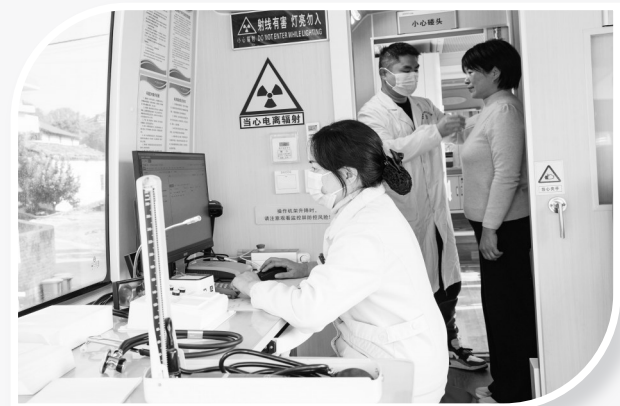
文化弘扬与国际交流成效显著。我国公民中医药健康文化素养水平从20.69%提升至26.85%;与40余国签订合作协议,发布125项国际标准,中医药成为中外健康合作牢固纽带。《人民日报海外版》记者陈静文)



山东省郓城县构建起“15分钟医保服务圈”,通过数字化赋能,将20项高频业务下沉基层,方便群众办理医保业务。图为郓城县人民医院医保便民服务站的工作人员在帮助居民办理医保业务。 新华社记者 郭络雷摄



图为医护人员在贵州省黔西市人民医院新生儿科为新生儿做日常护理。 新华社发 范晖摄



浙江杭州建德市在医疗资源短缺的中心村开通巡回诊疗车,让山区群众在家门口就能享受到高质量健康服务。图为建德市第二人民医院医共体巡回诊疗车在杨村桥镇十里埠村巡回诊疗点给群众做胸片检查。 新华社记者 翁忻昉摄

■ 赵刚 王志艳

住房是老百姓安身立命之所。日前举行的中央经济工作会议提出,“有序推动‘好房子’建设”,引发广泛关注。

住房问题是民生问题也是发展问题。当前,我国房地产市场供求关系已发生重大变化。一方面,住房供给从总量短缺转为总量基本平衡、结构性供给不足;另一方面,住房需求从“有没有”转向“好不好”,人民群众对改善居住条件有了更多新期待。

2025年,“好房子”建设持续推进。3月,“好房子”首次写入政府工作报告。5月,《住宅项目规范》正式实施,为“好房子”建设提供了底线标准。如今提出“有序推动‘好房子’建设”,意味着要告别一哄而上,告别华而不实,进入一个更可持续、更符合人民群众真实需求的阶段。

从“住有所居”到“住有优居”,首先是观念的更新。“好房子”不等于又大又贵的房子,它的“好”,要落在“十五五”规划建议提出的“安全舒适绿色智慧”上,要让人民群众住得安心放心,住得健康舒心,住得节能环保,住得方便便利。

建“好房子”的最终目的,是为了“好生活”。这需要政府、企业、社会多方协同,从好标准、好设计、好材料、好建造、好服务等多个方面统筹推进。完善标准体系,提升设计水平,推进科技赋能,健全产业体系,强化服务供给,不断满足人民群众对“好房子”的期待。

让每一扇窗后都有安心栖居的故事,让每一个角落都成为美好生活的载体,是建设“好房子”的应有之义。(据新华网)

“最土年终总结”为什么火了

■ 晁星

维修老旧水渠4000多米;新建拦河坝4座;为200多户村民接通自来水……这两天,山东枣庄“00后”村党支部书记王浩的年终总结视频火了。网友为一件件为民实事竖起大拇指,感慨“这才是最好的工作总结”。

“一身土、两脚泥”,在乡村振兴的舞台上,这样的年轻干部、年轻创业者还有很多。他们是真抓实干的村干部,或日夜盯产业,或入户察民情,把一条条致富新路;他们是懂技术、敢开拓的新农人,或推广各类种植新技术,或创建专业合作社搞规模化农业,不断把新思想、有趣玩法和农业结合,实现与文化、旅游、电商等产业深度融合;他们是助力增收的电商达人,在直播间里拿起“新农具”,忙起“新农活”,为乡村好货打开了销路……常有人问,年轻人回到乡村,能干得好吗?一批批青年不辞辛苦、默默耕耘,给出了最生动、最有力的回答。

“00后”村党支部书记交出的年终总结,是实干的注脚,是为民的回响。乡村振兴,是一个呼唤人才同时造就人才的舞台。期待更多有志青年到广阔乡村大展拳脚,写就精彩的青春故事与为民答卷。(据《北京日报》)

定制公交开通不能仅靠市民“拉票”

■ 舒爱民

近日,在北京市海淀区某互联网公司上班的杜女士在社交平台频繁发布招募信息,为自己提交的定制公交需求“拉票”,只为凑够开通所需的乘客数量。

定制公交是基于特定人群的出行规律量身打造的公交服务。它具有站点少、路线直达、发车准点等优势,有效弥补了传统公交“绕线多、耗时长”的短板,尤其契合产业园区、科技企业密集区域的通勤痛点。

定制公交“拉票”现象,既是人们对出行便利化的渴望,也是对更高效、更温暖的公共服务的呼唤。显然,公共交通不能仅靠“市民自救”,更需政府与企业主动作为、靠前服务。对此,不妨探索“政府引导、企业运营、单位共担、个人合理分担”的多元投入机制。

更进一步看,定制公交的推广也是城市治理现代化的缩影。公共服务不应“等群众来办”,而应“主动上门服务”。在交通领域,同样需要建立从发现需求到快速响应的机制。通过大数据分析通勤热力图,主动识别具有潜在需求的区域,提前布局线路;或在重点园区设立“出行服务专员”,协助企业组织收集员工通勤需求,降低市民参与门槛。期待更多“政府之手”与“市场之力”协同发力,让定制公交真正成为现代城市通勤的标配,为人们幸福出行保驾护航。(据光明网)

2025 教育“热词”盘点

2025年,教育事业改革发展有哪些新亮点?又将带来哪些深远影响?让我们一起来回顾这一年的教育“热词”。

“免费学前教育”:惠及超过1200万人

走进广西南宁市第四幼儿园教育集团中泰园区,大班的孩子们正在开展“我的故事我创编”班级故事会。“这些孩子是国家免除幼儿园学前一年保育教育费政策的首批受益者。”集团党支部书记陆雪梅说。

陆雪梅介绍,此前,大班幼儿的保育教育费为每人每月750元。自2025年秋季学期起,这笔费用予以免除,集团有360多名孩子受益。

2025年,《关于逐步推行免费学前教育的意见》印发。据有关部门测算,免收幼儿园大班保教费后,仅2025年秋季一个学期,将相应减少家庭支出200亿元,惠及超过1200万人。

意见出台后,各地迅速因地制宜推出相应方案:辽宁省财政厅、教育厅联合制定实施方案,要求据实足额落实市域内幼儿园免保育教育费财政补助资金;四川各地市(州)明确要求,对已提前收取大班幼儿保育教育费的,要“一园一策”制定和落实退费方案……

“免费学前教育是国家推进学前教育普及普惠、安全优质发展的关键举措,保障了学前儿童平等接受教育的权利,有助于进一步实现教育的‘起点公平’。”广西师范大学学前教育系主任侯莉敏说。

“充分保障体育时间”:强化2小时目标

下课铃响起,内蒙古呼和浩特市新华小学车站校区学生郝震霆和同学冲向操场。伴随悠扬音乐,学生们推臂、迈腿,一招一式颇有传统武术风采。

“学校根据孩子的运动需求,编排了校本武术操,既夯实基础体能,又传承传统体育文化。”体育老师张涛介绍,学校还以课间为单位打造主题活动,实现全员参与。

持续提升学生体质健康状况,是家长们的热切期盼。此前,已有相关规定提出全面推行中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时。2025年印发的关于实施学生体质强健计划的意见,进一步将中小学生每天综合体育活动时间2小时全面高质量落实作为阶段性目标明确下来。

在专家看来,意见要求聚焦一线办学痛点,对于解决目前学生运动不足问题,有了更加精准的干预。

“有关部门提出的一系列新要求,直面学校体育活动存在的时长不保、师资不强、场地不足等问题,能助力学生掌握运动技能、养成锻炼习惯,实现身心健康全面发展。”呼和浩特市教育局相关负责人表示。

“县中振兴”:让优质教育离孩子更近

黑龙江海林市高级中学是一所典型的县域普通高中。曾经,学校面临师资梯队断层、办学活力不足等窘境。特别是伴随城镇化进程加快,一部分优质生源流向城市重点中学。

此类难题并非孤例。当前,我国有近60%的高中生在县级中学读书,县中办得好不好,关系到这些学生的成长成才。破解“县中困境”,究竟能做什么?

2025年9月,《县域普通高中振兴行动计划》印发,提出补齐办学短板、优化课程实施等具体要求,并明确要求整治

违规跨区域掐尖招生、禁止抢挖县中优秀校长和教师等。

一些变化正悄然发生。“如今,借助学校崭新的VR科创实验室,我们能‘走进’微观细胞、‘遨游’浩瀚星空,抽象知识变得触手可及。”海林市高级中学学生石庆轩说。

不仅是教学方式。黑龙江在政策、资金和资源等方面对县中予以重点倾斜;浙江磐安县完善激励机制,充分调动教师工作积极性;一些地区还依托部属高校县中托管帮扶项目,为县中引入新的教育理念。

教育部基础教育司负责人表示,将以全面加强县中建设为依托,巩固提高高中阶段教育普及水平,带动县域义务教育优质均衡发展,服务国家乡村振兴战略,不断满足人民群众接受良好教育的期盼。

“优质本科扩容”:拓宽人才成长路径

2025年年初以来,多所高水平高校密集宣布增加本科招生规模,引起关注。记者了解到,不少高校扩招都集中于国家急需前沿学科,重点针对经济社会发展关键领域人才缺口,通过人才培养满足市场需求。

教育部也于2025年4月公布2024年度普通高等学校本科专业备案和审批结果,全国高校共新增专业点1839个,29种新专业正式纳入2025年普通高等学校本科专业目录,为学生提供更多选择。

“机器人工程专业是我们新增备案专业,2025年报名人数60人,远超原定招生

计划。我们也将对培养方案进行优化,让招生规模和培养方式更好适应科技发展趋势和考生报考需求。”中国科学技术大学工程科学学院副院长张世武说。

可以预见的是,优质本科扩容不会止步。“十五五”规划建议明确提出“扩大优质本科教育招生规模”;2025年的中央经济工作会议也提出“增加普通高中学位供给和优质高校本科招生”。

“在高等教育进入普及化阶段后,持续根据人口变化趋势,推动高质量高等教育覆盖更多人口,进一步拓宽人才成长路径,加强拔尖创新人才培养,是建设教育强国、科技强国、人才强国的应有之义。”张世武说。

“人工智能+”:让教育插上数字“翅膀”

“报告老师,火星救援车智驾测试一切正常,等候登陆指令。”在湖北武汉经开区神龙小学(湖畔校区),一堂以“AI火星救援车挑战”为主题的实践课程,折射出“人工智能+教育”的生动图景。

技术助力,AI赋能,“人工智能+教育”正不断构建起教育新场景:AI黑板呈现的“未来课堂”中,虚拟人“司马迁”在语文课上与学生开启跨越时空的对话;武汉音乐学院以曾侯乙编钟为原型,打造沉浸式虚拟演奏教学平台,全方位复原编钟演奏场景……

不久前,全国中小学人工智能教育联盟正式成立,标志着“人工智能+教育”正式从分散探索迈向系统推进新阶段。

不过,在人工智能与教育联系日益紧密的同时,业界专家也提醒,老师应做

好引导,让学生认识在什么情况下可以使用AI作为辅助,什么时候应独立思考,不断提升对人工智能伦理的理解和认知。

“为教师减负”:对不合理任务说“不”

回顾一年来的工作,浙江浦江某乡村学校班主任陈菲的一个突出感受是,与教育教学无关的社会事务得到大大压缩。“以前我们经常接到通知,要求完成数据统计、小程序推广、拍照留痕打卡,现在这样的任务少多了。”

围绕减轻中小学教师负担,有关部门此前已出台诸多举措。2025年,这些举措又得到进一步深化——

紧扣教师非教育教学负担的关键环节和突出问题,教育部明确提出建立涉教师涉师德师风审核机制,规范涉教师督查检查评比考核清单管理,健全社会事务进校园白名单制度,严格中小学教师借调借用管理等8项明确要求。

“此次8条措施的最大亮点,在于以量化标准和闭环机制筑牢‘执行’和‘落实’的根基。对学校和教师而言,我们更有底气对不合理的非教育教学任务说‘不’了。”浙江衢州第二中学高级教师胡欣红说。

专家认为,系列创新举措有助于加强教师减负制度化、规范化建设,切实减少不必要干扰。从长远看,可以有效引导教师静心育人,让时间和精力真正回归到立德树人主责主业上来。

(新华社记者王鹏、俞苑、周畅、杨思琪、陈露露、魏婧宇)

(据光明网)